

Утверждаю.
Директор школы:



МЕНЮ НА 14.02.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	10	7,7	31	2,44	2,36	0
181	Каша рисовая молочная вязкая	185	14,89	189,12	4,61	5,96	29,35
300	Напиток «Валетек»	200	9,9	60	0	0	15,8
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	1,85	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	1,85	50	2	0	10
281	Кисломолочный продукт	210	25,59	151	5,7	6,3	17,6
	итого		71,09	525,82	15,45	14,62	81,45

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	15	11,55	46,5	3,66	3,54	0
181	Каша рисовая молочная вязкая	205	16,208	210,13	5,12	6,62	32,61
300	Напиток «Валетек»	200	9,9	60	0	0	15,8
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	3,7	94,7	2,790	0	18,7
281	Кисломолочный продукт	210	25,59	151	5,7	6,3	17,6
	итого			562,33	17,18	16,46	84,71
	ОБЕД						
54	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	9,785	149,6	5,03	11,3	32,38
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	120	44,61	252	12	13	13,9
138	Картофельное пюре	180	15,315	177,19	3,95	6,09	26,5
283	Чай с сахаром	200	1,09	35	0	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	1,85	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	1,85	50	2	0	10
	итого		168,04	713,79	24,98	30,39	101,88

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Сыр(порциями)	15	11,55	46,5	3,66	3,54	0
181	Каша рисовая молочная вязкая	205	16,208	210,13	5,12	6,62	32,61
300	Напиток «Валетек»	200	9,9	60	0	0	15,8
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	25	1,85	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	1,85	50	2	0	10
281	Кисломолочный продукт	210	25,59	151	5,7	6,3	17,6
	Итого		78,02	526,33	17,18	16,46	84,71

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.